

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

## II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Fundacja Czysty Sport</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000472894</b> , Kod pocztowy: <b>01-319</b> , Poczta: <b>Warszawa</b> , Miejscowość: <b>Warszawa</b> , Ulica: <b>Szeligowska</b> , Numer posesji: <b>2</b> , Numer lokalu: <b>61</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Warszawa</b> , Gmina: <b>Bemowo (dzielnica)</b> , Strona www: , Adres e-mail: <b>czysty.sport@wp.pl</b> , Numer telefonu: <b>664 124 915</b> ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krzysztof Piwowarski  Adres e-mail: <b>czysty.sport@wp.pl</b> Telefon: <b>664 124 915</b>

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mazowsze integruje przez sport			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	20.03.2025	Data zakończenia	17.06.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

## Opis zadania

Ruch odgrywa coraz większą rolę w leczeniu i profilaktyce zdrowotnej. Wyniki wielu badań (por. Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej - Piramida Zdrowego Żywienia i Stylu Życia; zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia) potwierdzają korzystny wpływ aktywności fizycznej, która poprawia stan naszego ciała i ducha, a także zmniejsza ryzyko występowania wielu chorób przewlekłych. Fundacja Czysty Sport od lat promuje pingpong, którego uprawianie podnosi fizyczną sprawność i wspiera pracę intelektualną w każdym wieku. Od lat organizuje w związku z tym, ze wsparciem Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego i Urzędu m.st. Warszawy, wysokiej jakości wydarzenia rekreacyjne i sportowe dla mieszkańców regionu związane z tenisem stołowym. Zarazem w ostatnich latach coraz silniej jest dostrzegany zbawienny wpływ sportu na chorych na Parkinsona, szczególnie uprawiających tenis stołowy. Fundacja Czysty Sport od 2022 roku prowadzi jako jedyna w Polsce zorganizowane zajęcia sportowe dla chorych na Parkinsona (grupa niepełnosprawności G20).

Proponujemy zatem seniorkom i seniorom, a wśród nich – chorym na Parkinsona - zamieszkałym na Mazowszu systematyczne zajęcia sportowe w tenisie stołowym „Mazowsze integruje przez sport”. Będzie to unikalna okazja, aby amatorzy tenisa stołowego chorzy na Parkinsona mogli regularnie poćwiczyć z pełnosprawnymi pasjonatami tej dyscypliny sportu.

Zajęcia będą się odbywać co do zasady 1-2 razy w tygodniu w dni powszednie po 2 godziny w obiekcie sportowym w Warszawie. Będą dopasowane do wieku uczestników, a struktura zajęć uwzględni możliwości motoryczne grających.

Spotkania - łącznie 19 - będą bezpłatne. Oczekiwany udział średnio 15 osób na każdych zajęciach oznacza 285 uczestników w całym cyklu 19 zajęć (15 osób x 19 spotkań = 285). Fundacja posiada ubezpieczenie OC ważne na czas realizacji zadania. Niezbędny będzie jednak zakup piłek do tenisa stołowego.

### KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

Spotkania będą prowadzone przez wykwalifikowanego trenera z wieloletnim doświadczeniem jako animatora sportu. Zajęcia wzmocnią samodzielność ćwiczących i ograniczą ryzyko ich marginalizacji społecznej, szczególnie w przypadku osób starszych i samotnych: wspólna aktywność fizyczna da możliwość poznania ludzi, z którymi można dzielić pasję sportową.

Nasze zajęcia będą służyć zachęceniu senierek i seniorów, w tym niepełnosprawnych do systematycznych ćwiczeń fizycznych czy to samodzielnie, czy w zorganizowanej formie. Na podstawie doświadczenia możemy stwierdzić, że chorzy na Parkinsona wykazują duże zapotrzebowanie na podnoszenie sprawności fizycznej.

### UCZESTNICY, ICH NABÓR

Grupa docelowa to seniorki i seniorzy, w tym niepełnosprawni chorzy na Parkinsona lub cierpiący na inne schorzenia neurodegeneracyjne mózgu zamieszkali w województwie mazowieckim. Oczekiwany udział m.in. mieszkańców Warszawy, powiatów takich jak np. Warszawa zachodnia, Wołomin, Piaseczno. Przewidujemy udział średnio 15 osób (tj. kobiet i mężczyzn w wieku od 50 roku życia) na każdych zajęciach (por. Rezultaty zadania). Jest to szacunek ostrożny. Dzięki wieloletniej działalności jesteśmy rozpoznawalni wśród dziesiątek senierek i seniorów, w tym chorych na Parkinsona - amatorów tenisa stołowego regionu Mazowsza (por. Charakterystyka oferenta).

Fundacja zapewni uczestnictwo wszystkim, którzy się zgłoszą. Informacje o zajęciach będziemy wysyłać na strony internetowe poświęcone ping pongowi, np. Mazowieckiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego.

## OPIS DOSTĘPNOŚCI

1) Do ośrodka przy ul. Solec 71 prowadzą 2 wejścia od ul. Solec, do których wchodzi się po kilkustopniowych schodach. Przy schodach do wejścia głównego znajduje się podjazd dla wózków. Dla osób poruszających się na wózkach dostępny jest korytarz i sala do tenisa stołowego (poziom „0”), przy której zlokalizowane są toalety (damska i męska) przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych. Przed budynkiem znajduje się parking (różna dostępność miejsc, opłaty zgodne z cennikiem). Nie ma wyznaczonych miejsc parkingowych dla osób niepełnosprawnych. Na teren ośrodka Solec i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem. Dojazd autobusami linii numer: 118, 127, 166. Dzięki 2 windom umożliwiającym zjazd z Mostu Poniatowskiego osoby z niepełnosprawnościami mogą dojechać na Solec również tramwajami linii: 7, 9, 22, 24, 25.

2) Możliwy jest różny sposób dostępności i komunikowania się z organizatorem: poczta elektroniczna, SMS lub przez komunikatory internetowe. Z zawodnikami będzie można się spotkać (jeżeli będzie takie oczekiwanie) w miejscu, gdzie wszystkie osoby bez trudu będą mogły dotrzeć (brak schodów i innych przeszkód).

3) Fundacja nie ma strony internetowej, publikuje ogłoszenia na stronach zajmujących się tenisem stołowym. Podczas zajęć do dyspozycji uczestników będzie trener osób niepełnosprawnych, zarazem sędzia z praktyką sędziowania we współzawodnictwie osób niesłyszących i niepełnosprawnych motorycznie.

4) Fundacja w przypadku osób wykluczonych cyfrowo, którymi są zazwyczaj osoby starsze, wypracowała dodatkowe sposoby dotarcia do takich osób zainteresowanych zajęciami. Oferowanie narzędzi cyfrowych nie spełnia swego zadania tam, gdzie nie ma umiejętności korzystania z tej informatyki nie ma. Sposobem jest więc np. zwykły telefon czy poczta pantoflowa.

Fundacja będzie wysyłać informacje o zajęciach m.in. na stronę internetową Mazowieckiego Stowarzyszenia Chorych na Parkinsona. W informacjach podawany będzie fakt sfinansowania zajęć ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

### Miejsce realizacji

Warszawa, Centrum Sportowe Aktywna Warszawa przy ul. Solec 71 na Powiślu. Obiekt jest przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
liczba godzin zajęć	38	harmonogram zajęć zawierający datę, miejsce realizacji, zakres godzinowy zajęć, nazwisko prowadzącego i frekwencję

liczba uczestników przeciętnie na każdym zajęciach	15	harmonogram zajęć zawierający datę, miejsce realizacji, zakres godzinowy zajęć, nazwisko prowadzącego i frekwencję
--	----	--

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

Jednym z elementów misji Fundacji Czysty Sport jest otwarcie sportu na tak wiele osób, jak to jest możliwe. Aby pozyskać nowych uczestników, niezbędna jest atrakcyjna oferta i łatwa dostępność gry w tenisa stołowy w regionie Mazowsza - niezależnie od wieku, płci, sprawności czy pochodzenia. W latach 2014 i 2016 Fundacja prowadziła szkolenie specjalistyczne dla niepełnosprawnych przy wsparciu Urzędu m.st. Warszawy. Nasza kadra realizowała też szkolenia dzieci i młodzieży (w ramach Klubu Sportowego Akademia Tenisa Stołowego w latach 2007–09), również współfinansowane przez Urząd m.st. Warszawy. W 2016 r. po raz pierwszy zorganizowała zajęcia w ramach programu "Aktywny Warszawiak", które cieszyły się popularnością wśród warszawiaków - amatorów tenisa stołowego, głównie osób starszych. Były one współfinansowane przez Urząd m.st. Warszawy i kontynuowane w latach 2020-21. W latach 2019-22 Fundacja zorganizowała zaś 4 edycje Warszawskiego Festiwalu Tenisa Stołowego.

Z kolei w okresie 2018-19 przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Fundacja prowadziła m.in. Mazowiecką Amatorską Ligę Tenisa Stołowego skoncentrowaną na sportowcach z aglomeracji warszawskiej. W listopadzie 2021 roku zorganizowaliśmy „Otwarte Mistrzostwa Warszawy Weteranów 2021” pod auspicjami Mazowieckiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego, również ze wsparciem finansowym Urzędu m.st. Warszawy. W 2022 roku odbyły się też np. "Otwarte Mistrzostwa Weteranów Warszawy i Mazowsza" objęte oficjalnym kalendarzem wydarzeń sportowych Mazowieckiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego i współfinansowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego.

Fundacja Czysty Sport od 2022 roku prowadzi jako jedyna w Polsce zorganizowane zajęcia sportowe dla chorych na Parkinsona (grupa G20). Stało się tak w wyniku zrozumienia potrzeb niepełnosprawnych G20 przez Fundację Czysty Sport, ale także, a może przede wszystkim przez samych zainteresowanych dotkniętych niepełnosprawnością z powodu choroby Parkinsona. W szczególności w latach 2022-24 zajęcia "Wygraj z Parkinsonem przy tenisowym stole" były wspierane przez Urząd m.st. Warszawy. Ponadto w latach 2023-24 Fundacja Czysty Sport przy wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego zorganizowała 2 edycje "Ping Pong Parkinson - Mazowsze Open " z udziałem niepełnosprawnych zawodników z Polski, Czech i Niemiec.

##### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Czysty Sport prowadzi od 2014 roku zajęcia sportowo-rekreacyjne w tenisie stołowym dla mieszkańców Warszawy i Mazowsza. W 2016 roku po raz pierwszy zorganizowaliśmy zajęcia rekreacyjne w ramach programu "Aktywny Warszawiak", które cieszyły się popularnością wśród warszawiaków - amatorów tenisa stołowego. Były one współfinansowane przez Urząd m.st. Warszawy i kontynuowane w kolejnych latach.

Ponadto, Fundacja Czysty Sport od ponad 3 lat prowadzi jako jeden z niewielu podmiotów w Polsce

zorganizowane zajęcia sportowe dla chorych na Parkinsona (grupa niepełnosprawności G20). Fundacja podjęła współpracę w tym obszarze z Mazowieckim Stowarzyszeniem Osób z Chorobą Parkinsona. Zajęcia i treningi są realizowane przede wszystkim ze wsparciem Urzędu m.st. Warszawy, podczas gdy Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego wspiera coroczne mistrzostwa „Mazowsze Open” w tenisie stołowym dla niepełnosprawnych chorych na Parkinsona z kraju i zagranicy.

Mamy też bogate doświadczenie w prowadzeniu zajęć rekreacyjnych w tenisie stołowym dla senierek i seniorów Mazowsza. W szczególności w latach 2023-24 zorganizowaliśmy 2 edycje zajęć w tenisie stołowym "Ruch to zdrowie – żeńszęń dla emeryta" adresowanych tylko do emerytek i emerytów, finansowane przez Urząd m.st. Warszawy. W ostatniej edycji zrealizowano 40 godzin zajęć, w ogółem 20 spotkaniach uczestniczyło średnio 17 osób, czyli o ponad 20% więcej niż założono w ofercie. Łącznie oznaczało to ponad 330 uczestników cyklu zajęć.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

##### Zasoby kadrowe

Spotkania będą prowadzone przez trenera II klasy (uprawnienia nadane przez MSiP). Wraz z odbytymi szkoleniami w Akademii Sportu Ministerstwa Sportu i Turystyki pod auspicjami Międzynarodowej Federacji Tenisa Stołowego i wieloletnim doświadczeniem animatora sportu gwarantuje to wysoką jakość zajęć.

##### Zasoby rzeczowe

Brak.

##### Zasoby finansowe

Fundacja utrzymuje się z darowizn, pozyskiwane środki Urzędu Marszałkowskiego i Urzędu m.st. Warszawy są w całości przeznaczone na realizację celów statutowych Fundacji.

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	zabezpieczenie obiektu sportowego (19 spotkań x 2 godziny x 100 zł)	3 800,00		
2.	wynagrodzenie animatora sportu (19 spotkań x 2 godziny x 155 zł)	5 890,00		
3.	zakup piłeczek pingpongowych (ok. 100 sztuk)	310,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>10 000,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>0,00</b>

## **V. Oświadczenia**

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny*)
2. Statut (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.